

勤务（暂定）类辅警体能测试参照标准

项目 分值	10米×4往返跑（秒）	俯卧撑（次）	1000米跑（分，秒）
	占比20%	占比20%	占比10%
100	10"1	34	3'35"
95	10"4	33	3'40"
90	10"7	32	3'45"
85	11"0	31	3'50"
80	11"3	30	3'55"
75	11"6	29	4'00"
70	11"9	28	4'05"
65	12"2	27	4'10"
60	12"5	26	4'15"
55	12"8	25	4'20"
50	13"1	24	4'25"
45	13"4	23	4'30"
40	13"7	21	4'35"
35	14"	19	4'40"

备注：

- 1.往返跑时间少于10"1都为满分，时间多于14"为0分；
- 2.俯卧撑34个以上都为满分，不再加分，低于19个不计分数；
- 3.1000米跑时间少于3' 35" 都为满分，时间多余4' 40" 为0分；
- 4.参加体能测试的人员如身体不适合参加此次测试，请自动退出，否则，责任自负。